

ผนวก ง.

ตารางสรุปค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือวิจัย

ตารางค่าความเชื่อมั่น (Reliability)

จำนวนกลุ่มตัวอย่าง ๓๐ คน

จำนวนข้อคำถาม ๓๐ ข้อ

ค่าความเชื่อมั่น ๐.๙๐

Cronbach's Alpha	N of Items
๐.๙๐	๓๐

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
๑. การปฏิบัติธรรมช่วยให้รู้สึกนอนหลับสบาย ไม่ฝันร้าย	๑๕๙.๐๗	๑๒๘.๖๒	๐.๖๐	๐.๘๙
๒. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีสุขภาพกายที่ดี แข็งแรง	๑๕๘.๙๐	๑๓๕.๑๓	๐.๕๔	๐.๘๙
๓. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความรู้สึก พอเพียง พอใจในสิ่งที่ตนมี	๑๖๐.๐๐	๑๒๖.๘๓	๐.๖๑	๐.๘๙
๔. การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดการใช้จ่าย ฟุ่มเฟือยในสิ่งที่ไม่จำเป็น	๑๖๐.๑๗	๑๒๖.๓๕	๐.๕๓	๐.๘๙
๕. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีผิวพรรณเปล่ง ปลั่งสดใส มีราศรี	๑๕๙.๕๐	๑๓๕.๒๙	๐.๕๐	๐.๘๙
๖. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีบุคลิกภาพดูดีขึ้น	๑๕๙.๓๐	๑๓๓.๑๑	๐.๕๖	๐.๘๙
๗. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี กับผู้อื่น	๑๕๙.๔๐	๑๒๙.๑๔	๐.๕๖	๐.๘๙
๘. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความสำรวมใน	๑๕๘.๗๐	๑๓๙.๒๕	๐.๓๖	๐.๘๙

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
กิริยามารยาท				
๙. การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดเว้นการ เบียดเบียนและทำร้ายผู้อื่น	๑๕๙.๒๐	๑๓๐.๐๓	๐.๕๒	๐.๘๙
๑๐. การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดเว้นการฆ่าหรือ ทรมานสัตว์	๑๕๙.๑๓	๑๒๙.๑๕	๐.๕๘	๐.๘๙
๑๑. การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดเว้นการถือเอา ของผู้อื่นมาเป็นของตน	๑๕๙.๓๓	๑๓๐.๘๕	๐.๓๗	๐.๙๐
๑๒. การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดเว้นการ ประพฤติดีกในกาม	๑๕๙.๒๐	๑๒๔.๗๒	๐.๖๔	๐.๘๙
๑๓. การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดการพูดเท็จ พูด ส่อเสียด พูดเพ้อเจ้อ	๑๕๘.๙๓	๑๒๙.๘๖	๐.๖๓	๐.๘๙
๑๔. การปฏิบัติธรรมช่วยให้ ลด ละ เลิก อบายมุขและสิ่งเสพติด	๑๕๘.๘๗	๑๓๔.๙๕	๐.๕๕	๐.๘๙
๑๕. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีจิตใจเบิกบาน	๑๕๘.๔๗	๑๔๐.๘๘	๐.๕๓	๐.๘๙
๑๖. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความเชื่อมั่นใน ตนเอง	๑๕๘.๔๗	๑๔๐.๘๘	๐.๕๓	๐.๘๙
๑๗. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความเป็นผู้มี อารมณ์มั่นคง	๑๕๘.๕๓	๑๓๙.๕๐	๐.๕๕	๐.๘๙
๑๘. การปฏิบัติธรรมช่วยให้เป็นคนมีเหตุผล	๑๕๘.๕๓	๑๓๙.๕๐	๐.๕๕	๐.๘๙
๑๙. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความสุข รอบคอบ	๑๕๘.๕๓	๑๓๙.๗๑	๐.๕๒	๐.๘๙
๒๐. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีสติสัมปชัญญะ	๑๕๘.๖๐	๑๓๗.๖๓	๐.๖๖	๐.๘๙
๒๑. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มองโลกในแง่ดี	๑๕๘.๘๗	๑๓๔.๖๗	๐.๔๖	๐.๘๙
๒๒. การปฏิบัติธรรมช่วยให้สามารถปล่อยวาง	๑๕๘.๕๗	๑๓๙.๔๓	๐.๕๑	๐.๘๙

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
๒๓. การปฏิบัติธรรมช่วยให้ลดความคิด ฟุ้งซ่าน วิตกกังวล	๑๕๘.๗๗	๑๓๕.๙๘	๐.๕๔	๐.๘๙
๒๔. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความอดทนใน การทำงานกิจการงานต่างๆ	๑๕๘.๕๐	๑๔๒.๗๔	๐.๑๓	๐.๙๐
๒๕. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีสติ แก้ปัญหา ชีวิต ให้สำเร็จลุล่วงได้	๑๕๘.๗๗	๑๓๕.๗๗	๐.๕๑	๐.๘๙
๒๖. การปฏิบัติธรรมช่วยให้สามารถระงับ ความโลภ	๑๕๘.๗๓	๑๓๙.๐๓	๐.๓๗	๐.๘๙
๒๗. การปฏิบัติธรรมช่วยให้สามารถระงับ ความโกรธ	๑๕๘.๘๐	๑๓๖.๙๒	๐.๕๒	๐.๘๙
๒๘. การปฏิบัติธรรมช่วยให้สามารถระงับ ความหลง	๑๕๘.๖๗	๑๔๑.๕๔	๐.๒๒	๐.๙๐
๒๙. การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีสุขภาพจิตดี รู้สึกผ่อนคลาย	๑๕๘.๖๓	๑๔๓.๖๒	๐.๐๓	๐.๙๐
๓๐. การปฏิบัติธรรมช่วยให้ลดความเครียด ความกังวลใจ	๑๕๘.๖๓	๑๔๑.๙๖	๐.๑๙	๐.๙๐